

## Ausbildung zum Aufstellungs-Coach

Eine Zusatzausbildung für Sozialarbeiterinnen & Sozialarbeiter, Sozialpädagoginnen & Sozialpädagogen und alle Coaches, Therapeutinnen & Therapeuten, Beraterinnen und Berater, die Menschen in schwierigen Lebenslagen, Krisen und Veränderungsprozessen begleiten.

## Interdisziplinäre AufstellungsArbeit (IAA)

Die interdisziplinäre Aufstellungsarbeit ist eine Methode der persönlichen Selbstreflexion und Neuorganisation alter Verhaltensmuster im Rahmen der Beratungs- und Coachingarbeit. Sie stützt sich auf die wesentlichen Erkenntnisse der Psychotraumatologie nach Prof. Dr. Franz Ruppert, Matthias Varga von Kibed, Insa Sparrer, Virginia Satir und Friedemann Schulz von Thun sowie auf die Erkenntnisse der Hirnforschung und der Epigenetik. Damit schafft sie in einer neuen und intensiven Weise der Selbstbegegnung, welche die unterschiedlichen Methoden sinnvoll miteinander verbindet, eine alltagstaugliche und gleichzeitig intensive Hilfe im Beratungsprozess. Diese Entwicklung macht die Aufstellungsarbeit innerhalb und außerhalb von Therapien zu einem bisher einzigartigen und neuen Eldorado für Selbsterkenntnis, versteckte Potentiale und Veränderungsmöglichkeiten von Menschen in ihren individuellen Lebenswelten.

## Ziel und Nutzen

1. Erlangung eines zuverlässigen Leitsystems zur Identifizierung von Ursachen individueller Probleme innerhalb und außerhalb von Familien sowie zur Erfassung innerer Hürden und Verhaltensmuster.
2. Effektive Hilfe in Krisen, bei Familien- und Partnerschaftsproblemen, bei Konflikten, Schwierigkeiten auf dem Arbeitsplatz und in Veränderungsprozessen. Und eine neue Sichtweise auf Körpersymptome und ihre Ursachen.
3. Unterstützung für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung, die aufgrund ihrer Flucht- und Migrationsgeschichte lang anhaltende tiefgehende Problemlagen mitbringen, deren Veränderung besonderer Begleitung bedarf.
4. Schnelles Erkennen von Relationen, Strukturen, Kontexten und Dynamiken, um Menschen passgenau und bedarfsgerecht zu helfen.
5. Zugang zu bisher unbewussten und damit oft auch unbekanntem subjektiven Wirklichkeiten in der Prozessbegleitung.
6. Freisetzung der menschlichen Selbstliebe und menschlicher Potentiale
7. Förderung der eigenen Entwicklung als Berater/in oder Coach

## Was Sie in dieser Fortbildung lernen

- ✓ Aufstellungen lesen und leiten lernen
- ✓ Unterschiedliche Aufstellungssettings für den alltäglichen Einsatz nach dem IAA-Prinzip.
- ✓ Eigenverantwortliches Leiten von Aufstellungen in der Einzelarbeit und in Kleingruppen.
- ✓ Instrumente zum Erkennen und Transformieren hindernder Bindungen, Blockaden und Prägungen im Sinne einer Neuausrichtung.
- ✓ Innere Anteile von Menschen erkennen und verstehen.
- ✓ Eine wertschätzende und autonomie-fördernde Prozessbegleitung für die innere Neuordnung, so dass auch Neuordnung im Außen entstehen kann.



## Was Sie bekommen:

- 10 Lern-Module a 2 Tage inkl. Skript
- Grund-Verpflegung während der Fortbildung
- Zentrale Räumlichkeiten in Bocholt
- Möglichkeit des zusätzlichen Besuchs der offenen Aufstellungsseminare im Fortbildungsjahr als Stellvertreter/in
- Tiefgreifende und nachhaltige eigene Entwicklungsmöglichkeiten
- Eine Fortbildungsreferentin mit hoher Fachkompetenz und ständiger eigener Supervision/Selbstreflexion
- Menschlichkeit und Wertschätzung

## Termine Fortbildung 2020

je Fortbildungstag 9.00-17.00Uhr

## Modul 1: März 2020

Gruppensetting, Einführung in die IAA,

Basisfachwissen (Bindungslehre, Traumaforschung, Hirnforschung, Epigenetik, vorgeburtliches Erleben und Geburt, Sozialisation, Täter-Opfer Dynamik) Das Anliegen erarbeiten, Coachingmethoden der Aufstellungsarbeit, Skulpturarbeit

**Modul 2: April 2020**

Einstieg in die Aufstellungsarbeit, Stellvertreterwahrnehmung, Aufstellungen mit Figuren

**Modul 3: Mai 2020**

Arbeiten mit Bodenankern und Personen, das Nachgespräch/ Evaluation von Aufstellungen, Aufstellungen mit Stühlen

**Modul 4: Juni 2020**

Imaginationsaufstellungen  
„Einloggen“ mit einer Aufstellung

**Modul 5: Juli 2020**

Auswahl und Anwendung der Aufstellungsinstrumente zum Thema **Konflikte lösen**

**Modul 6: August 2020**

Auswahl und Anwendung der Aufstellungsinstrumente zum Thema **Familienthemen und Beziehungen**

**Modul 7: September 2020**

Auswahl und Anwendung der Aufstellungsinstrumente zum Thema **Körpersymptome**

**Modul 8: Oktober 2020**

Auswahl und Anwendung der Aufstellungsinstrumente zum Thema „**Inneres Kind**“

**Modul 9: November 2020**

Auswahl und Anwendung der Aufstellungsinstrumente zum Thema **Beruf und Berufung**

**Modul 10: Dezember 2020**

Übungs- und Fragenraum, Eigene Zukunftsplanung mit der Aufstellungsarbeit, Evaluation und Fazit

**Voraussetzungen zur Teilnahme**

Die Fortbildung ist praxis- und selbsterfahrungsorientiert. Das Lernen wird sichergestellt durch die individuellen eigenen Beispiele der Teilnehmenden dieser Fortbildung. Der Wunsch nach Berührung mit dem eigenen ICH und persönlicher Weiterentwicklung ist demnach eine Voraussetzung für die Teilnahme.

Um für diejenigen, die diese Voraussetzungen erfüllen, ausreichend intensiven Übungsraum zu gewährleisten, ist die Fortbildung beschränkt auf 8 Plätze.

Die Auswahl der Teilnehmenden erfolgt in einem 2-stufigen Verfahren. Die Informationsveranstaltungen finden am 8. und 9. Oktober statt. Ihr

Motivationsschreiben mit Anmeldung gehen bis zum 15.11.2019 bei der Volkshochschule zu Händen Frau Schmeinck ein. Zu den Auswahlgesprächen werden Sie dann persönlich eingeladen.

**Kosten** 3580,- €  
(inkl. gesetzl. MwSt)

Bei Vorliegen der Voraussetzungen können Bildungsscheck oder Bildungsprämie berücksichtigt werden. Eine Ratenzahlung von 10 Raten à 358,00-€ ist möglich.

**Seminarort** Urbanstraße 9, 46399 Bocholt

**Unterkunft:**

<https://www.bocholt.de/tourismus/uebernachtungen/>



Für weitere Informationen sprechen Sie mit

Ihrer Ausbilderin, Pia Zimmermeyer,  
[info@pezett.com](mailto:info@pezett.com)

oder unter:  
02871-9557777

und



Elisabeth Schmeinck  
[elisabeth.schmeinck@mail.bocholt.de](mailto:elisabeth.schmeinck@mail.bocholt.de)

oder unter  
02871/252219