

Helfen mit der
„Interdisziplinären
Aufstellungsarbeit (IAA)“



pezett.com
Pia Zimmermeyer

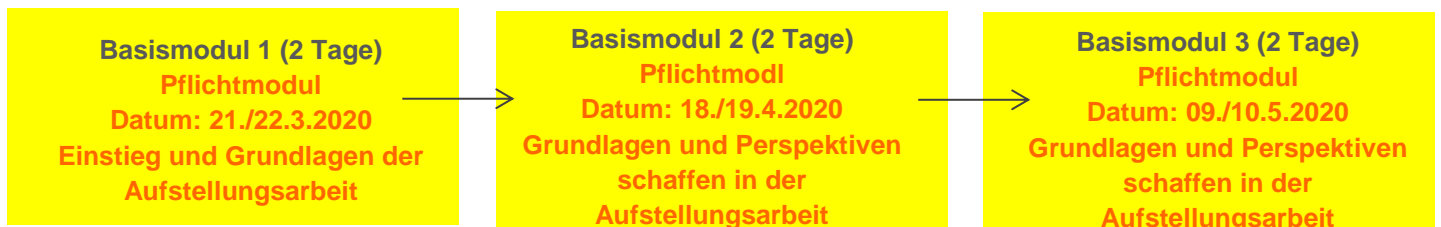
AUSBILDUNG zur Aufstellungsleiterin/ zum Aufstellungsleiter

Die Aufstellungsarbeit ist für Ihren Beruf als Heilpraktikerin und Heilpraktiker der Psychotherapie eine **effektive, wirksame und alltäglich einsetzbare Methode** bei der Begleitung Ihrer Patientinnen und Patienten. Durch intensive Spiegelungstechnik und Stellvertreterwahrnehmung ist es für Sie und Ihre Patienten möglich, **hinter die Kulissen der komplexen Psyche zu schauen und innere Systeme sichtbar zu machen**, die auf den ersten Blick im Verborgenen bleiben. Dazu zählen das **Sichtbarmachen** von Familien-Systemen und Familienleitsätzen, von Symptombotschaften (psychisch und physisch), von inneren Saboteuren, Zielblockaden und der Botschaft des inneren Kindes (etc.). Damit erzeugen Sie **Fühlmomente, die unter die Haut gehen** und die Menschen laut Hirnforschung (vgl. Hüther) brauchen, um **sich selbst zu erkennen**, damit echte innere **Veränderungen** möglich werden. Im Rahmen Ihrer Heilarbeit lernen Sie, die tiefsten Gefühle und Ängste Ihrer Patientinnen und Patienten zu verstehen und Lösungswege aufzumachen. Sie schaffen:

- ein neues Körpergefühl
- mehr Vertrauen in sich selbst und das Leben
- mehr Freude sowie
- private & berufliche Erfüllung.

Diese Arbeit ist für alle Themen der Psychotherapie bestens geeignet, da sie **zeitlich und inhaltlich variabel und bedarfsgerecht** gestaltet werden kann.

Aufbau der Ausbildung



Nach Abschluss der Pflichtmodule sind Sie in der Lage mit Grundlagenwissen kleine Aufstellungssequenzen im Zweierkontext (Berater/in und Klient/in/Patient/in) selbständig durchzuführen.

Die Aufbaumodule sind im Anschluss an die Basisausbildung einzeln buchbar.

Die Aufbaumodule:

Aufbaumodul 1: Körpersymptome mit neuen Augen sehen, 2 Tage, Datum: 22./23.8.2020

Aufbaumodul 2: Dem „inneren Kind“ Urvertrauen und Geborgenheit zurückgeben, 2 Tage, Datum: 19./20.9.2020

Aufbaumodul 3: Ziele erreichen, 2 Tage, Datum: 14./15.11.2020

Aufbaumodul 4: Berufung und Erfüllung, 2 Tage, Datum: 12./13.12.2020

Aufbaumodul 5: Gute Beziehungen schaffen, 2 Tage, Datum: 23./24.1.2021

Aufbaumodul 6: Das Wertesystem als Türöffner in ein erfülltes Leben, 2 Tage, Datum: 20./21.2.2021

Aufbaumodul 7: Freie Aufstellungen mit individueller Themenwahl und Methodik, 2 Tage, Datum: 20./21.3.2021

Kosten Basisausbildung
1249,50€

Kosten pro Aufbaumodul
416,50€

Die Inhalte der Basis - Module

Alle Module sind praxis- und selbsterfahrungsorientiert und leben von den Beispielen der Teilnehmenden.

Basismodul 1, 2 Tage: Einstieg und Grundlagen der Aufstellungsarbeit

- Kennenlernen/ Zusammenarbeit/ Rahmenbedingungen
- Basiswissen über Aufstellungen und ihren Nutzen (Spiegelung, Techniken, Material, Chancen und Grenzen)
- Zugrunde liegende Modelle der IAA
- Die Haltung der IAA: Weltbild, Motivation und Einsatz
- Die Haltung der Aufstellungsleiter/innen im Aufstellungsprozess: Die Bedeutung der eigenen Persönlichkeit und der Umgang mit Erwartungen
- Einsatzmöglichkeiten: Vom eingefrorenen Ausdruck bis zum dynamischen Prozess
- Fachwissen: Zusammenfassende Grundlagen Bindung, Trauma, Hirnforschung, Epigenetik, vorgeburtliches Erleben und Sozialisation im Zusammenhang mit der IAA
- Einstiegsübungen zur Aufstellungsarbeit: Aufstellungen mit Figuren, Bodenankern, Stühlen, etc.



Basismodul 2, 2 Tage: Grundlagen und Steuerung der Aufstellungsarbeit

- Das Anliegen erkennen und formulieren
- Die Bedeutung der Intuition und ihr Einsatz bei der Stellvertreterwahrnehmung
- Eine Aufstellung steuern/ Rolle der Aufstellungsleiter/innen:
 - Auswahl des Einstiegs
 - Umgang mit Emotionen
 - Zwischen den Zeilen lesen: Stillstand, Kreisen, Diskussion
 - Fragen in der Prozessgestaltung
- Was kann aufgestellt werden?
Bewährte Aufstellungsresonanzen der IAA: Praktische Übungen im Zweierkontext



Basismodul 3, 2 Tage: Grundlagen und Perspektiven schaffen in der Aufstellungsarbeit

- Den richtigen Schlusspunkt erkennen
- Perspektiven und Umgang mit Erwartungen
- Evaluation und Abschlüsse von Aufstellungen
- Zweieraufstellung von Anfang bis Ende: Das Anliegen, Die Einleitung des Prozesses, die Steuerung des Prozesses, Schlusspunkt setzen, Evaluation
- Fragenpool



Die Aufbau - Module auf einen Blick

Aufbaumodul 1: Körpersymptome mit neuen Augen sehen, 2 Tage

- Körpersymptome als Botschafter der Seele
- Akzeptanz und tiefe Erkenntnis als Ausweg
- Loslassen und damit „reset“ ermöglichen



Aufbaumodul 2: Dem „inneren Kind“ Urvertrauen und Geborgenheit zurückgeben, 2 Tage

- Das innere Kind kennenlernen
- Ängste, Bedürfnisse und Wünsche wahrnehmen
- Dem inneren Kind neue Sicherheit geben



Aufbaumodul 3: Ziele erreichen, 2 Tage

- Echte Klarheit über das Ziel schaffen
- Hürden und innere Saboteure erkennen und ausräumen
- Meilensteine erkennen, den Weg zum Ziel ebnen



Aufbaumodul 4: Berufung und Erfüllung, 2 Tage

- Das EGO-Gefängnis verlassen
- Potentiale entdecken und freigeben
- Das eigene Herzblut zum Fließen bringen



Aufbaumodul 5: Gute Beziehungen schaffen, 2 Tage

- Das innere Beziehungssystem erkennen
- Die Auswirkungen des inneren Systems auf das äußere Beziehungssystem sichtbar machen
- Konflikte lösen und Verbindung schaffen



Aufbaumodul 6: Das Wertesystem als Türöffner in ein erfülltes Leben, 2 Tage

- Das eigene Wertesystem erkennen, überprüfen und priorisieren
- Werte und Bewertung
- Die Bedeutung des eigenen Wertesystems für aktuelle berufliche oder private Themen



Aufbaumodul 7: Freie Aufstellungen mit individueller Themenwahl und Methodik, 2 Tage

- Eigene Aufstellungsinteressen vertiefen und trainieren
- Aufbau von mehr Sicherheit in der Anwendung
- Zeit für Fragen und Einsatzmöglichkeiten im individuellen Kontext: Feedback und Ausblick



Nach Abschluss aller Aufbaumodule sind Sie in der Lage Aufstellungen auch in kleinen Gruppen zu leiten.