

Tiergestützte Interventionen

Dass Tiere grundsätzlich Menschen mögen ist ein Segen. Und es verwundert umgekehrt nicht, dass viele Menschen gerne Tiere in ihrer Nähe haben.

Denn Tiere bringen uns in unseren menschlichen Alltag Dinge, die wir zuweilen verlernt oder gar nicht erst gelernt haben. Wie zum Beispiel Bedingungslosigkeit, das SEIN im Hier und jetzt, Bindung und authentische Existenz.



Einsatzmöglichkeiten

Tiere können zum Einsatz kommen in der Einzelbetreuung und im Training von Gruppen.

Sie helfen

- stärkere Bindungsfähigkeit zu entwickeln
- Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit zu fördern und
- Ziele in den Focus zu nehmen und umzusetzen
- sich selbst zu erkennen durch einen ehrlichen Spiegel
- Das Gefühl zu haben, jemanden/ einen Freund an der Seite zu haben
- Dinge auszusprechen, die sonst unausgesprochen bleiben
- Mentale Stärke zu fördern
- Positive Gefühle zu entwickeln
- Die eigene innere Steuerungsmöglichkeit wahrzunehmen und auszubauen
- Menschen aus unterschiedlichen Kulturen zu verbinden (z.B. Menschen aus verschiedenen Ländern, Menschen mit – und ohne Behinderungen)
- benachteiligten Personen/ Gruppen Teilhabe ermöglichen, etc.

Tiergestützte Interventionen eignen sich

- ✓ für Arbeitsuchende oder in der Berufsvorbereitung
- ✓ für die Eltern- und Angehörigenarbeit
- ✓ für Jugendliche
- ✓ für Menschen mit körperlichen Einschränkungen
- ✓ für Menschen die Orientierung und Halt suchen
- ✓ in der Frauenförderung
- ✓ in der Arbeit mit Migrantinnen und Migranten
- ✓ in der Suchtberatung
- ✓ für Berufsrückkehrer/innen
- ✓ im Reha-Bereich
- ✓ zur Begleitung kranker Menschen

Welcher Workshop passt zu Ihnen?

Damit Sie mit Ihren Zielen für die Menschen, die Sie begleiten, das Beste erreichen, besprechen wir gemeinsam Besuchs-, Begleitungs- oder Trainingsinhalte genau passend zu Ihrem individuellen Anliegen ab.

Hier einige Beispiele:

- Training **Selbstvertrauen stärken** für jugendliche Mädchen
- **Resilienztraining** für Angehörige kranker, behinderter oder abhängiger Menschen
- Teamtrainings zur **Förderung sozialer Kompetenzen** (Gemeinschaft, Kultur, etc.)
- Einzelcoaching zur **Aktivierung** von Veränderungsprozessen, zur **Förderung** der Zielerreichung oder zur **Stärkung** der mentalen Verfassung.

Kosten auf Anfrage, je nach Angebot

Ort individuell vereinbar

Ihre Begleitung & Trainerin

Pia Zimmermeyer

