

Energetisches Coaching

Mit energetischem Coaching befreien Sie Körper, Geist und Seele von belastenden Gefühlen und bringen sich so in die Entspannung. Durch die Aktivierung des Energieflusses im Körper werden sowohl Ihre mentale, Ihre emotionale als auch Ihre physische Konstitution positiv beeinflusst, so dass auch positive Entspannungs- und Kraftgefühle wieder fließen können.

Ziel und Nutzen

Mit neuem Energiefluss überwinden Sie soziale Konflikte, innere Unstimmigkeiten, bauen Stress ab und finden mit neuer Kraft den Weg in ein bewusstes und achtsames Weitergehen in Ihre Wunsch- und Zielrichtung. Gelassenheit kann einkehren und macht Ihnen das Leben an vielen Stellen leichter.

Methoden

Die Methode des energetischen Coachings basiert auf den Erkenntnissen der Hirnforschung, der HeartMath-Studien und der Quantenphysik.

Themenbereiche

Energetisches Coaching kann helfen, in einen insgesamt positiven Gesamtzustand zu kommen, Stress abzubauen, mentale Stärke aufzubauen und Ihre Ziele besser zu erreichen. Es wirkt positiv auf Beziehungen und Konfliktsituationen und unterstützt, schwierige Lebenslagen und Krisen zu überwinden.

- Stress im Arbeitsumfeld
- Niedergeschlagenheit und Trauer
- Beziehungs- und Familienthemen
- Erschöpfung und "Burnout"-Symptomen
- körperlichen Schmerzen
- Erfolglosigkeit in Ihren Zielen
- dem Wunsch nach Veränderung in Ihrem Privat- oder Arbeitsleben
- Und für Jugendliche und junge Erwachsene: Hilfe bei Schul-schwierigkeiten und Schulstress

Themenbereiche

Energetisches Coaching erhebt nicht den Anspruch, zu heilen. Energetisches Coaching befindet sich außerhalb der Heilkunde und ersetzt keine therapeutischen oder medizinischen Behandlungen.



Kosten

100,-€ pro Sitzung (unabhängig von Zeit)

Durchführungsort

Firma pezett.com, Urbanstraße 9, 46399 Bocholt

Zeiten

individuell vereinbar, auch abends

Ihr Coach

Pia Zimmermeyer
geboren 1972 in
Bocholt



Qualifikationen

- ✓ Diplom-Sozialarbeiterin FH Aachen
- ✓ Zertifizierter Resilienz-Coach & Trainerin
- ✓ Ausbildung zur Mediatorin
- ✓ Zertifizierte Stressmanagement-Trainerin Beraterin des Talent-Kompass NRW
- ✓ Beraterin der Identitätsorient. Psycho-traumatologie nach Prof. Dr. Ruppert
- ✓ Entwicklerin & Fortbildungsleiterin der *Interdisziplinären AufstellungsArbeit (IAA)*
- ✓ Zertifizierte Trainerin für Stressmanagement in Schulen (TKK)

Ihre Pia Zimmermeyer