

### Wo möchten Sie hin in Ihrem Leben?

Wenn Sie kurz vor dem Berufs- oder Studienleben stehen oder sich in Ihrem Leben neu orientieren und ausrichten möchten brauchen Sie Klarheit über Ihre Stärken und Interessen. Denn jetzt stellen Sie die Weichen (neu) für einen neuen Weg oder Berufszweig mit dem Sie in Zukunft viel Zeit verbringen werden und womit Sie ggf. sogar Ihren Lebensunterhalt verdienen möchten. Mit dem Talentkompass NRW helfe ich Ihnen, Ihr Potential und Ihre Leidenschaften zu entdecken, damit Ihre neue Richtung Ihnen Spaß macht und Sie dabei auch gesund bleiben können. Denn Aktivitäten nachzugehen oder einen Job anzutreten, der gegen Ihre Natur ist, kann auf Dauer krank machen.

### Ziel und Nutzen

Der Talentkompass NRW steht dafür, Ihre **Begeisterungen und Talente** zu **entdecken** und schlummernde Potentiale zu wecken. Er sorgt dafür, dass Sie sich Ihrer Fähigkeiten und Möglichkeiten bewusst sind und unterstützt Sie dabei, mit Sicherheit, Klarheit und Freude den Ihrer Persönlichkeit entsprechenden Weg oder Beruf zu finden und auszuüben.

### Methoden

Der Talentkompass ist ein Mittel zur Selbstreflexion, Selbstentdeckung und Selbsterkenntnis. Er unterstützt Sie durch einen tiefgreifenden persönlichen Klärungs- und Entwicklungsprozess mittels Förderung Ihrer Selbstwahrnehmung und Ressourcen. Auf der Grundlage des Life-Work-Planning-Ansatzes von R. N. Bolles werden Sie in Ihrer bewussten und aktiven Lebens- und Berufsgestaltung begleitet:

- selbstwirksam, praxisbezogen, handlungsorientiert,
- klar strukturiert und systematisch.

### Woher kommt der Talentkompass

Der TalentKompass NRW wurde im Juni 2013 vom Arbeitsministerium des Landes NRW veröffentlicht, mit finanzieller Unterstützung des

Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds.



### Was lernen Sie genau?

Mit dem Talentkompass lernen Sie als erstes etwas über Ihre **Kraftfelder**, das sind die Bereiche in Ihrem Leben, die Ihre persönlichen Fähigkeiten ausmachen, wie zum Beispiel Ihre Eigenschaften, Ihr Wissen und das, was Sie sehr gerne unternehmen.

Dann werden Sie Ihre **Magnetfelder** kennenlernen, Bereiche, zu denen es Sie immer wieder hinzieht und wo Sie sich besonders wohlfühlen. Dazu gehören Ihre speziellen Interessen, Vorlieben und auch Ihre Werte.

Insgesamt werden wir Ihre ganz individuellen Ergebnisse zusammenführen, nach Wichtigkeit sortieren und Sie mit nützlichen Zusatzinformationen versorgen. Damit können Sie dann Schritt für Schritt Ihren neuen Weg einleiten.

### Kosten

auf Anfrage

### Durchführungsort

individuell vereinbar

### Zeiten

individuell vereinbar

### Ihre Trainerin

Pia Zimmermeyer

